

DĚTSKÝ ŽELEZNÝ HASIČ

Senohraby – 4. června 2022



Organizační zabezpečení soutěže

Termín konání:

- 4. června 2022

Místo konání:

- Prostor školní zahrady a hřiště, za hasičskou zbrojnicí.
- Hlavní 270, 251 66 Senohraby.

Pořadatel:

- Sbor dobrovolných hasičů Senohraby.

Účel:

- Ověření fyzické zdatnosti mladých členů sborů dobrovolných hasičů.

Soutěž je vypsána pro:

- Jednotlivce z kolektivů mladých hasičů a dorostenců

Hasičská železná liga

- Soutěž je zařazená do **Hasičské železné ligy**
- Pro účast v lize je nutná registrace na www.stredoceskaliga.cz

Kategorie dle pravidel hry Plamen:

- mladší
- starší
- dorostenci a dorostenky

Prezence:

- Od 13:15 do 13:45 (po domluvě možnost prezence v průběhu soutěže)

Startovné:

- 50 Kč

Zahájení soutěže:

- 14:00

Výstroj:

- Obuv a oblečení podle pravidel hry Plamen.
- Přilba.
- U dorostu doporučené rukavice.



Disciplíny pro mladší a starší žáky:

- Soutěžící startuje v předepsané výstroji.
- U požární stříkačky uchopit připravený 2x B proud (2x 2B, 10m) nezavodněné v harmonice nebo kotouči a natáhnout je na vzdálenost 15 metrů. Mladší kategorie táhne proud 2x C (2x 2C, 10m). Proudnicí na zem po natažení proudů odložit – neodhodit! Po natažení odpojit od jedné hadice proudnicí a druhou hadicí, a smotat dle pravidel Plamene. Smotanou hadicí odložit na vyznačené místo. Na povel rozhodčího závodník uchopí hadice a začne se měřit čas. *Penalizace: 1 porušení = + 5 sec.*
- Překonat výškovou překážku. Starší žáci bariéru (150cm) a mladší kategorie atletickou překážku (80cm). *Penalizace: 1 porušení = + 5 sec.*
- Po doběhu závodníka k hammer boxu, uchopí obouruč kladivo a provede 20 úderů do jeho horní a dolní konstrukce (střídavě nahoru a dolů). Po ukončení pokusu se kladivo odložit – neodhodit! *Penalizace: 1 porušení = + 5 sec.*
- Dále na dráze uchopit dva cca. 2 kg barely (mladší kategorie 1 kg) a po vyznačené cestě mezi kužely se přemístit (slalomem) k určenému místu. Barely položit, ne odhodit, nesmí se převrátit. *Penalizace: 1 porušení = + 5 sec.*
- Z určeného místa přemístit pneumatiku tažením za provaz do cíle (cca 20 metrů). po dotažení pneumatiky do cíle je závodníkovi změřen dosažený čas (v případě elektronické časomíry zmáčknutím tlačítka). *Penalizace: 1 porušení = + 5 sec.*

Disciplíny pro dorostence:

- Soutěžící startuje v předepsané výstroji
- Závodník má čas na přípravu pouze po dobu, po kterou předchodí závodník bude zdolávat trať. Po jeho doběhu a přípravě trati bude závodník neprodleně odstartován. *Penalizace: 1 sec zdržení = 1 sec penalizace.*
- U požární stříkačky uchopit připravené dva C proudy (2x 2 C, nezavodněné) v harmonice nebo kotouči a natáhnout je do vzdálenosti 35 metrů. Dorostenky táhnou pouze jeden proud C (1x 2 C, nezavodněné). Proudnicí na zem po natažení proudů odložit – neodhodit! Na povel rozhodčího závodník uchopí hadice a začne se měřit čas. *Penalizace: 1 porušení = + 5 sec.*
- Po rozvinutí útočných proudů z obou odpojit proudnice a provést svinutí jednoho kusu hadice C (20m). Hadicí je nutné smotat klasickým způsobem dle cvičebního řádu JPO (hadicí přeložit a svinout do kotouče). Hadicí odložit (neodhodit) v místě svinutí do připraveného boxu. *Penalizace: 1 porušení = + 5 sec; nesprávné svinutí hadice = +20 sec.*
- Vylézt na simulovanou překážku (lešení, výška 1,5 metru). Na plošinu vytáhnout lanem 8 kg závaží (dorostenky 6 kg). Po dotyku závaží došlapové strany plošiny spustí závodník závaží zpět na zem. Na druhé straně plošiny slézt zpět na zem, nesekočit. *Penalizace: 1 porušení = + 5 sec.*
- Po doběhu závodníka k hammer boxu, uchopí obouruční kladivo a provede 30 úderů do jeho konstrukce (střídavě nahoru a dolů). Kladivo váží cca 3 kg. Po ukončení pokusu se kladivo odložit – neodhodit! *Penalizace: 1 porušení = + 5 sec.*
- Dále na dráze uchopit dva 7,5 kg barely (dorostenky dva 5 kg) a po vyznačené cestě mezi kužely se přemístit (slalomem) k vyznačené otočce a barely přenést zpět do výchozího bodu. Barely nutno odložit na výchozí pozici. *Penalizace: 1 porušení = + 5 sec.*
- Po odložení barelů cestou do prostoru hadicového vedení překonat bariéru o výšce 150 cm Po překonání překážky soutěžící pokračuje do prostoru hadicového vedení. *Penalizace: 1 porušení = + 5 sec.*

- V prostoru hadicového vedení, stejným způsobem jako první, svinout i druhou hadici C (20m). Hadici je nutné smotat klasickým způsobem dle cvičebního řádu JPO (hadici přeložit a svinout do kotouče). Hadici odložit (neodhodit) v místě svinutí do připraveného boxu. *Penalizace: 1 porušení =+ 5 sec; nesprávné svinutí hadice =+20 sec.* Dorostenky tuto část neplní!
- Z určeného místa přemístit pneumatiku tažením za provaz do cíle (cca 20 metrů). po dotažení pneumatiky do cíle je závodníkovi změřen dosažený čas (v případě elektronické časomíry zmáčknutím tlačítka). *Penalizace: 1 porušení =+ 5 sec.*

Ukončení pokusu:

- V případě nevolnosti nebo zdravotní indispozice musí pokus ukončit sám závodník!
- Porucha na výstroji závodníka není důvodem k opakování pokusu.

Hodnocení:

- Startuje se postupně dle startovní listiny.
- Každému soutěžícímu se měří dosažený čas a přičítají penalizace.

Vyhodnocují se:

- Soutěž jednotlivců (mladší, starší, dorostenci, dorostenky)

Diskvalifikace závodníka nastane v případě:

- Nedotažení hadic a proudnic na metu.
- Nedodržení počtu úderů kladivem.
- Nepřekonání výškové překážky.
- Odložení jakékoliv části výstroje či výzbroje.
- Neuposlechnutí pokynů rozhodčího.
- Nedodržení vyznačené trasy.
- Nesmotání hadice.
- Nedotažení pneumatiky do cíle

Doping:

- Používání drog, zakázaných látek a alkoholu se přísně zakazuje!
- Hlavní rozhodčí nebo rozhodčí disciplíny mají právo vybrat kteréhokoliv závodníka k antidopingové kontrole a testu na alkohol.

Protesty:

- Protesty jsou přípustné jen písemnou formou a musí být předány hlavnímu rozhodčímu do 10 minut od ukončení pokusu.
- Protest podává zásadně vedoucí poškozeného jednotlivce.
- Pořadatel může za podání protestu požadovat složení kauce (100 Kč).

Zaslání přihlášek:

- **Do 1. června 2022!**
- Poštou na adresu:
Sbor dobrovolných hasičů Senohraby, Školní 304, 25166 Senohraby.

- Na e-mail vybor@hasicisenohraby.cz. Podepsaný a orazítkovaný originál družstvo předloží při prezenci.

Poznámka:

- Pořadatel si vyhrazuje právo omezit počet soutěžících.
- Pořadatel si vyhrazuje právo úpravy disciplín a posunutí časového harmonogramu soutěže.

Luboš Vrba
vedoucí mládeže SDH Senohraby

Ing. Roman Bílý
starosta SDH Senohraby

Mapa Senohrab s vyznačením místa konání soutěže.

